



# 個人の生産性がチームの パワーにつながる

重要なプロジェクトやプログラムを成功させるには、チームメンバー1人ひとりのスキル、エネルギー、集中力が必要です。調査によると、チームメンバーの1～2人が小さな失敗（締め切りに遅れる、優先順位を間違える、タスクを忘れる）をするだけで、チームの生産性は平均24%も低下することが分かっています。一方、ワークフローを管理するためのプロセスが共有されているチームでは、信頼感やエンゲージメントが醸成され、効率的にものごとを実行できるようになります。



## GETTING THINGS DONE とは？

**Getting Things Done® (GTD®)** の方法論は、1990年代にニューヨークタイムズのベストセラー作家であるデビッド・アレンによって開発されました。このコースでは、組織のあらゆるレベルで人々が直面する絶え間ない要求、タスク、割り込みを管理するスキルを学びます。押し寄せる依頼ごとを把握し、見極め、整理する方法を学ぶことで、人は自分の時間とエネルギーをどこに投資すべきか戦略的に判断し、正しい優先順位に集中し、重要なプロジェクトの遅れを防ぐことができるようになります。**GTD** のスキルをチーム全体で絶えず使うことで、成果を上げるための「仕事のやり方」を見つけることができます。

**Getting Things Done** のオンライン版では、グループディスカッション、ビデオによるケーススタディ、経験の振り返り、魅力的な練習を通してテンポの良い学習ができ、受講者は学んだことをすぐに実践に活かせるようになります。

# コース 詳細

Getting Things Done のオンライン版には、ビデオ、投票、練習、プレイアウト・グループ・ディスカッション、経験の振り返りが含まれており、スキルの習得を最大化するのに役立ちます。

## コース教材

オンライン Learner Guide

書籍『はじめてのGTD ストレスフリーの整理術』

オンラインコース修了証

5週間の継続学習体験

Getting Things Done、GTD、GTD 週次レビューは、David Allen Company が所有する登録商標で、VitalSmarts, LC, DBA Crucial Learning が許可を得て使用しています。

## SESSION

## 学習目的

SESSION1 :

- ・ **イントロダクション (導入)**
- ・ **把握する**
- ・ **見極める**

2.5 時間

- ・ CCORE の方法論が、職場や家庭でのストレスを軽減し、生産性を高めるのに役立つことを学ぶ。
- ・ タスクや To-Do、重要な情報を頭の中に入れておくのではなく、より良い方法を学ぶ。
- ・ 気になることすべてを系統的に把握し、方向づけることができる。
- ・ 自分や周りの人との約束事をすべてリスト化する方法を学ぶ。

SESSION2 :

- ・ **見極める (続き)**
- ・ **整理する**

2.5 時間

- ・ あなたの人生におけるそれぞれのインプットが、あなたにとってどのような意味を持つのか、決める方法を学ぶ。
- ・ 次にとるべき行動を明確にし、約束の完了に向けて行動に移す練習をする。
- ・ インプットを処理するための体系的なアプローチを開発することで、疲労や先延ばしを防ぐことができる。
- ・ 信頼できる「外部脳」として、自分専用のシステムで約束事を整理する。
- ・ カレンダーをより効果的に使うようになる。
- ・ 次にとるべき行動をトピックではなく状況で分類する効率的な解決策を学ぶ。

SESSION3 :

- ・ **整理する (続き)**
- ・ **更新する・選択する**
- ・ **レビューをして更新する**

2.5 時間

- ・ プロジェクトに関するシンプルでパーソナライズされたリストを作成し、追跡する。
- ・ GTD のスキルをチームワークとチームの生産性に適応させ、より生産的な仕事の仕方を確立する。
- ・ カレンダーとリストを適切なタイミングで確認する。
- ・ 新しい約束をする前に、既存の約束を検討し、誠実に断る。
- ・ GTD 週次レビュー<sup>®</sup>で、最優先事項を明確にし、それに対する取り組みを継続する。
- ・ 短期的なタスクと長期的な目標との間に重要な関連性を持たせるようにする。
- ・ GTD の導入とそのフォローアップの計画を立てる。

## 5 週間の継続学習体験

※ 英語のみ

- ・ オンラインリソースを利用して、学習内容を保持し、スキルを向上させる。
- ・ 毎週、ヒントや提案をメールで受け取る。
- ・ より効果的な GTD の実践に関するビデオを見ることができる。
- ・ 専門家による役立つ記事を読むことができる。
- ・ ワークシートにアクセスし、アセスメントを受けることができる。

