

海外駐在者向けコーチング

～ ステージが大きく変わった方の、正しい自己認識とパフォーマンスの向上 ～

【 海外駐在者に関して、このようなお悩みはありませんか？ 】

- ・ 会社がのぞむ結果が出ていない。
- ・ 現地の従業員を上手くマネジメントできていない。
- ・ 会うたびに不平不満を口にし、話し合いにならない。
- ・ うつ病を発症している恐れを感じる。
- ・ 帰国後の離職リスクを感じる。



【 海外駐在者からよくお聞きするお悩み 】

- ・ 一人きりで頑張っているけれど、孤独感があり、つらい。
- ・ プロジェクトが思うように進まない。
- ・ 家族がうつ病になりかけている。
- ・ 会社から忘れられているような気がする。
- ・ このままの自分で大丈夫だろうか。日本にいる同世代が活躍していているように見える。

【 コーチングセッション後の感想 】

- ・ 目標への実現ステップを具体的にできた。
- ・ 目標達成に向けたスピード感がつかめた。
- ・ チームメンバーへの対応の仕方が分かった。
- ・ 自分の指針となる大切な価値観に気づいた。
- ・ 新たな視点によって、現状の課題への打開策が見えた。
- ・ 全体視野から、細かいアクションまで掘り下げられた。

● コースのご紹介

コース	Executive
時間	1 時間
金額/回 (税別)	¥20,000/回
法人年間契約 (税別)	¥100,000/年

● コーチ

ラーニング・マスターズ株式会社 渡辺 まゆか

- ・ アドラー式コーチングスクール修了 ・ Facet5 プラクティショナー
 - ・ Positive Psychology プラクティショナー ・ Points of You® 認定エヴァンジェリスト
- 2017年より、メンタルコーチとして、スポーツ選手、エグゼクティブ、アーティスト、ビジネスマンなど、さまざまな職種を対象に、自己実現のサポートをしている。



コーチング

チームビルディング

モチベーション

パフォーマンス

カウンセリング