



## SpotLight Coaching Affinity サンプル 様

---

Coach      Sample 様

---

日付      2018/12/25

---

所属先      Learning Masters International

---

プロジェクト

---



以下の表やコメントは、あなた（青い点）をサンプル様（赤い点）と比較した考察結果を表しています。各点は、Facet5のサブファクター上でのあなたのスコアを示しており、SpotLightのフォーマットに準じたコメントが記載されています。ただし、このケースでは、あなたは母集団の平均スコアではなく、サンプル様と比較しています。



## 意思決定と目標の設定



強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
あなたにとって重要なことについて意見は持っているものの、あなたはサンプルさんよりもはるかに柔軟で、説得をオープンに受け入れることができる	人々の見方に対してオープンに疑問を表明したがない	サンプルさんが十分な相談もなしに決定し、自分の見方を押し付けようとする場合	あなたの見方をサンプルさんに対して客観的に提示し、自分の立場を堅持するための準備をする



強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
対立することを好まず、サンプルさんと比べると、自分の考えを主張せずに譲歩する傾向がはるかに強い	議論や言い争いに参加したがない	サンプルさんが自身の考え方を押し付けてきて、言い争いにならずにそれに異議を唱えることが難しい場合	よく考えてアイデアを準備するための時間を稼ぐ。サンプルさんにコメントしてもらえ形でそのアイデアを提示する



強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
サンプルさんよりもはるかに積極的に指示を受け入れ、行	他人からの指示を仰ぐだけでなく、自立的な立場や不人気な立場を引き受けたがない	サンプルさんが自立的に行動し、そのアイデアをあなたと	サンプルさんの行動があなたやチームに悪影響を及ぼすと

動する前に必ず相談しようとする

共有したり、話し合ったりする必要性や理由をほとんど認識していない場合

感じられる場合、それをサンプルさんに伝える



## 他者との関わり合いと協議

強み	リスク	フラストレーション	課題
<p>あなたは...</p> <p>新しいアイデアに対し、サンプルさんよりもはるかに思慮深く考え抜かれたアプローチを採用する</p>	<p>あなたは、以下のように見られるかもしれない ...</p> <p>熱意と自発性が欠けている。すぐに反応せず、本当のことを言わない</p>	<p>以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない</p> <p>サンプルさんが短気かつ衝動的で、十分に考える前に行動を開始してしまう</p>	<p>あなたの課題は以下のような点だと考えられる</p> <p>興味がある場合はサンプルさんに知らせる。あなたが関与したいと思っていること、およびどのように貢献できると考えているかについて説明する</p>
<p>あなたは...</p> <p>サンプルさんよりも物静かで控えめである。他人に対して強い態度に出たりせず、一人で働いたり、よく知っている少人数のグループで働いたりすることを好む</p>	<p>あなたは、以下のように見られるかもしれない ...</p> <p>いつも気さくだったり、物事に関心を抱いたり、進んで色々なことに参加したりするわけではない</p>	<p>以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない</p> <p>サンプルさんが必要以上にあなたの邪魔をしたり、事前通知なしでミーティングを求めたり、口数が多すぎたりする場合</p>	<p>あなたの課題は以下のような点だと考えられる</p> <p>集中する時間が必要な場合はサンプルさんにそれを知らせる。さりげない会話をしたり、質問したりして、他人に対する関心を示す</p>
<p>あなたは...</p> <p>サンプルさんよりも幅広く相談するので、考えをもっと簡単に修正できる</p>	<p>あなたは、以下のように見られるかもしれない ...</p> <p>他者に合わせて自分の見方を変えたいと思う気持ちが強すぎる</p>	<p>以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない</p> <p>サンプルさんが十分に幅広く相談したり、考えを共有したりしない場合</p>	<p>あなたの課題は以下のような点だと考えられる</p> <p>サンプルさんに考えを共有するよう求める。相手が客観的になって、問題の理解を深められるように助けてくれればと思う</p>



## 人間志向／タスク志向

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
サンプルさんよりも他人の幸福を重視しており、他人を利用するようなことはしない。公平に振る舞うことを目指す	思いやりがあり、無私無欲と言える。他人のニーズを自分のニーズよりも優先する	あなたがあらゆることをじっくり考えるよりも前に、速い意思決定をするようサンプルさんが期待してくる場合	幅広く考える習慣は続けるが、実用性や結果も重視する。自分自身の視点を維持しつつ、妥協することをためらわず、他人がどのように考え、感じているかで悩まない

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
必要があれば、無理をしてもサンプルさんを助ける。あなたにデメリットがある場合でもサポートを提供する	あなたのほうで多くの仕事を引き受けすぎ、サンプルさんが相応の仕事量をこなしていない	サンプルさんが必要最低限の仕事しかしようとしなない場合や、具体的に頼まれない限り、支援を提供しない場合	サンプルさんに断固として期待に込めてもらう。何が必要かを説明し、相手に必ず実現してもらう。仕事を分担する

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
両者とも、人々を額面通りに受け入れ、個人的な人間関係を維持するが、あなたのほうがサンプルさんよりも人を信用することが多い	密に協力して働く人を信頼しすぎる。疑問を呈さず、考えが甘いところがある。	サンプルさんには、意思決定のバランスが取れているか確認するために他人の本音を疑う傾向がある	人間関係を維持することは重要だが、ビジネス上のメリットを確保することも大切である。サンプルさんは、このバランスをもたらすことができる



## 自らのタスクや責任の管理

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
サンプルさんよりも柔軟で自由に考え、実用的で仕事に有用な場合には手順に従う	サンプルさんと合意済みの計画をやり遂げるあなたの能力やプロセスの使い方において、一貫性が見られない	もはや実用的とは言えない計画やプロセスを利用することを、サンプルさんが推奨し続ける場合	あなたが何にコミットする用意があるかを明確に説明し、状況が変わった場合には、その情報を必ずサンプルさんに知らせる

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
両者とも、非常に強い義務感と責任感を持っている。あなたは基準を支持し、従来 of 行動規範を尊重している	まじめで、権威主義的であり、業務に関する「正しい」方法と「間違った」方法に関して明確な見解を持っている	現状に疑問を呈し、規則を曲げることを主張し、変化のための変化を求める同僚	細かい点まで管理しようとすることは、抵抗を受け、実際には不要である可能性を認識する



### ストレスへの対応とリスクの認知

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
両者とも、バランスの取れた視点を保っており、不必要な心配をしない	あなたには心配事を理解してもらえない、あるいは十分に対応してもらえないと感じる人もいるかもしれない	絶えず心配している人や、逆に、リスクを認識していない人	他人が不安を管理し、バランスを維持することができるように助ける。対処する必要がある問題に直面したときは、サンプルさんと相談する

強み	リスク	フラストレーション	課題
あなたは...	あなたは、以下のように見られるかもしれない ...	以下のような点にフラストレーションを感じるかもしれない	あなたの課題は以下のような点だと考えられる
注意点をアドバイスし、リスクを現実的に評価することで、サンプルさんを助けることができる。あなたは楽観的だが、思慮深いところもある	サンプルさんは、あなたは失敗する可能性ばかり探して本心を言っていない、と感じるときがある。ポジティブさが足りない	サンプルさんが明らかなリスクやミスを見落とす場合。チェックすることなしに、すぐに飛び込んだり約束したりする	人を勇気づけるポジティブな態度を保ちながらも、サンプルさんが問題を現実的に見るように促す。あなたが感じている懸念を説明する